

Phụ lục I
THÔNG DIỆP TUYÊN TRUYỀN CÁC BIỆN PHÁP
PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP
DO CHỦNG MỚI CỦA VI RÚT CORONA

*(Kèm theo Văn bản số/CV-BCĐ ngày tháng năm
của Ban Chỉ đạo phòng, chống Covid-19 tỉnh)*

Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona là một loại dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người và cho thấy có sự lây lan từ người sang người. Vi rút Corona gây bệnh này ban đầu xuất hiện từ nguồn động vật nhưng có khả năng lây lan từ người sang người liên tục thông qua tiếp xúc với dịch cơ thể của người bệnh khi ho, hắt hơi, bắt tay; chạm tay vào một vật mà người bệnh chạm vào, sau đó đưa lên mắt, mũi, miệng và khi xử lý các chất thải của người bệnh nhiễm vi rút Corona.

Hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu. Người mắc bệnh có triệu chứng như: Sốt, ho, khó thở. Nếu bệnh diễn biến nặng dẫn đến suy hô hấp, có thể dẫn đến tử vong.

Để chủ động phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona. Bộ Y tế khuyến cáo người dân và cộng đồng cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính như sốt, ho, khó thở. Khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

- Người có các triệu chứng như sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người. Thông báo ngay cho cơ sở y tế khi có các triệu chứng kể trên.

- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như đeo khẩu trang, rửa tay với xà phòng.

- Những người từ Trung Quốc trở về Việt Nam hoặc các vùng có dịch khác cần cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với cơ sở y tế nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết. Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển để có biện pháp hỗ trợ.

- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn ít nhất 20 giây. Súc miệng, họng bằng nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.

- Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.

- Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.

- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

Toàn dân tích cực phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona./.
