

**Phụ lục III**  
**HƯỚNG DẪN VỆ SINH TAY VỚI XÀ PHÒNG VÀ NƯỚC**  
*(Kèm theo Văn bản số ...../CV-BCĐ ngày tháng năm*  
*của Ban Chỉ đạo phòng, chống Covid-19 tỉnh)*

Bước	Kỹ thuật vệ sinh tay với xà phòng và nước
1	Làm ướt hai lòng bàn tay bằng nước. Lấy xà phòng và chà hai lòng bàn tay vào nhau cho sủi bọt
2	Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay bàn tay kia và ngược lại.
3	Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay
4	Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia
5	Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại
6	Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy

1a



1b



1c



Bước 1

2



Bước 2

3



Bước 3

4



Bước 4

5



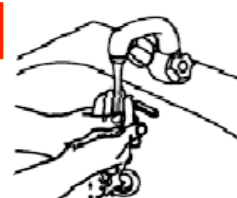
Bước 5

6a



Bước 6

6b



**Hình:** Kỹ thuật vệ sinh tay với xà phòng và nước sạch (thời gian 30s - 60s)